

**Billy Sperlich** (Dipl. Sportwiss.)

Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Zentrums fürs Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln

**Vita:**

Geboren am 25. April 1977 in Owensboro, KY, USA  
1998-2002 Studium Sportwissenschaft, Biologie und Mathematik an der Deutschen Sporthochschule Köln und Universität zu Köln Seit 2002 Promotionsstudium an der DSHS Köln Von 2000-2004 wiss. Hilfskraft im Institut für Sportspiele Seit 2004 Projektleiter Projekt WELLCOM als wiss. Mitarbeiter im Zentrum für Gesundheit der DSHS Köln

**Vortragsinhalt:**

Genereller Nutzen körperlicher Aktivität im Alltag (ökonomische Sichtweise, Statistiken, wirtschaftliche Aspekte: Individual-, betriebs- und volkswirtschaftliche Betrachtungen des Nutzens präventiver Konzepte Kostendämpfung im Gesundheitswesen durch präventive Wirkungen (Herz-Kreislauf, Übergewicht, Diabetes) Verbesserung des Wohlbefindens sowie der persönlichen und beruflichen Leistungsfähigkeit